

「夢」を見えていますか?

校長 宮崎 宏



将来の「夢」ではなく、睡眠中に見る「夢」の話です。理事長は、その時々思い描く「夢」が、詳細にカラーの映像として「夢」に現れてくるそうです。私自身、将来の「夢」が現実化したときのイメージをつくるために、自分なりに考え、空想する時間を持つようにしています。しかし、その時抱いた「夢」が、寝ている間の「夢」になかなか現れてくれません。子どもの頃にみた「夢」は、その時抱いた「夢」に関するものが多かったような気がします。プロ野球の選手になりたかったときは、日本シリーズで活躍する自分の「夢」を多く見ましたし、大学受験生の頃は、第一志望の大学で学ぶ自分の姿をよく「夢」で見ました。と考えると、理事長のように、その時思い描く「夢」を「夢」で見ることがないというのは、今、それだけその「夢」にかかる思いや意気込みが足りないということなのかも知れません。子どもの頃のような、純粋に「夢」を思い描く気持ちや姿勢が欠けているのかも知れません。しかも、残念なことに、私の「夢」には色がなく白黒です(と思います。)皆さんはどうでしょうか。「夢」が実現する「夢」を、カラーで見えていますか?勿論、夢食堂でおいしい昼食を食べ満腹になったからといって、午後の授業中に「夢」を見てはなりません。蛇足ながら、念のため。

手軽です。おいしいです。作ってみま専科

中華風 たけのこおこわ

材料:米・もち米・4分の2
オニオン・スライス・ごま油
だしじょうゆ(めんつゆ)

- ① 浸水したもち米と米(同量)・スライスした水煮竹の子と調味料、水を入れて炊飯器で炊く。
(水かけんは「やや少な目」でOK)
- ② 炊き上がって味がうすいようなら塩で整える。



・4分の2の保存。
・みらした新聞紙にくるんで、ポリ袋に。
・水煮にして冷蔵庫。

学食へようこそ!

学食担当 中内 一聡



皆さん、ご入学・ご進学おめでとうございます。心よりお祝い申し上げます。新しい生活に夢と希望を持ち、ワクワクしながらも、ちょっぴり不安な気持ちも抱えながら、新年度を迎えていることと思います。実は私達も同じように、皆さんにお会いできる喜びが半分、「美味しい!」と言っていたか少し不安な気持ちが半分で、この新年度を迎えています。皆さんの笑顔が見たくて、しっかりと準備してきた自信作ばかりですから、きっと満足していただけるものと思っています。新入生の皆さんにとっては、はじめての学食ですね。「学食行ってみない?」という一言が、新しい友達づくりのきっかけになるかもしれません。この季節は暖かく過ごしやすい日が続きますので、テラス席などもおすすめで、ご飯を食べながらの会話は、きっとリラックスできて会話も弾むと思います。従業員一同、首を長くしてお待ちしていますので、気軽に立ち寄ってくださいね。

懇親会は、おいしい特製お弁当で...

懇親会用にオリジナルのお弁当を1,200円でご用意いたします。内容は天ぷら、魚の煮付け、煮物、散らし寿司、鰻ご飯など。数に限りがございますので早めにご予約ください。*ご相談、問い合わせは食堂の須藤、中内まで。内容は季節により変更になる場合がございます。

電話03-3823-6661
(受付時間14時~17時)



春の夢食堂、新メニューのご紹介

アンケートでご要望が多かった「あのメニュー」が、登場しました!!

「春の新メニュー」は全部で7種類。定食2種、丼2種、洋食1種、麺類2種と、バラエティー豊かにラインナップしました。中でもおすすめは「オムライス」と「ペペロンチーノ」。皆さまからのご要望にお応えした新メニューです。ぜひ、お召しあがりください。定食、丼にはすべてお味噌汁、お漬けものがついております。*「アンケートマーク」はアンケートにお応えした新メニューです。

生姜焼定食 400円
肉をロースに変更、ヘルシーになりました。ロースは生姜との相性も抜群で、美味しさもいちだんとアップしました。

唐揚げ定食 400円
十数種類のオリジナルのタレに漬け込んで香ばしく揚げた人気の唐揚げ。量が1.5倍になり、ボリュームもいちだんとアップ。

春の海老天丼 380円
人気の天丼シリーズが「春」バージョンで登場しました。旬のアスパラ、キス、たけのこを使用しています。

オムライス 380円
ふわトロの卵は一枚一枚厨房で焼上げてます。特製チキンライスとの相性も抜群。試作を重ね学食のためだけに仕上げました。特製スープ付。

ペペロンチーノ 350円
丁寧に炒めたニンニクが香ばしく食欲をそそります。においも気にならず女性も安心して食べられます。

照焼丼 380円
じっくり高温で焼き上げたジューシーな照り焼きチキンとトロツとした温泉卵が絶妙な味わいです。

イチ押し! オリジナル「油そば」



ピリ辛タレがクセになる!
380円

今話題の“食べるラー油”を使ったオリジナルレシピの「ピリ辛タレ」が自慢の『油そば』。一度食べたら病み付きになる美味しさです。トッピングも野菜、肉、揚げ玉とボリューム満点。勉強に、運動に、今日はやるぞという日に、ぜひ、お召しあがりいただきたい「勝負メニュー」です。ゴハンにもよくあいます。

お母さん、夢食堂にしませんか?

- 郁文館夢食堂なら
- ・500円以下のリーズナブルな価格です。
 - ・お母さんの家事の負担を軽減します。
 - ・バランスよく栄養を摂ることができます。
 - ・カロリー計算をしています。

<アレルギーの表示について>
郁文館夢食堂では、アレルギーをお持ちの生徒さんも安心して食堂を利用していただけるように、「卵」、「乳」、「小麦」、「そば」、「ピーナッツ」、「えび」、「かに」の7大アレルゲンの表記を券売機の横に掲示しています。
*ラーメン、うどん、そばは同じ釜で茹でています。